

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助學生返國報到單

填寫日期：2023.08.29

獲補助出國年度：111 學年 下 學期	
姓名：胡千羽	臺師大學號：40707202E
臺師大系所：公民教育與領導學系	
臺師大學院：教育學院	
基本核銷文件： <input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認： 該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.08.29

獲補助出國年度： 111 學年 第二學期	
中文姓名： 胡千羽	英文姓名（姓, 名）： HU, CHIEN YU
臺師大就讀科系所、年級： 公民教育與領導學系 四年級	臺師大學號： 40707202e
修習國家： 韓國	
修習校名： 西江大學	
修習學院： 社會科學院	
修習科系： 政治外交學系	
修習期間： 112 年 2 月 ~ 112 年 8 月	
護照入出境時間： 出境： 112 年 2 月 13 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 112 年 8 月 19 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Korean Language and Society-Beginner	Shin Seung Hye	3	2023 Spring
Korean Language& History-Advanced	Shin Seung Hye	3	2023 Spring
Gender and Politics (Lecture in English)	Hwang In Hye	3	2023 Spring

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

生活方面

西江大學的地理位置優越，鄰近新村、梨大商圈，周圍有三個地鐵站，包含搭乘二號線、六號線及京義中央線，學校前門及後門也都設有公車站，交通十分方便。生活機能很不錯，新村站出口附近就有大創及大間的超市，商圈內也有很多餐廳及商店。

校內設有一棟國際宿舍，住宿生大多都是交換生或是語學堂的學生，因為是國際生優先使用，所以我上下學期都有住。室友是由學校分配，雖然可以填寫偏好但大多數都是和同國籍的學生一起住。宿舍規則多，一學期有三次寢室清潔檢查，需要依照規定清潔指定區域與整潔其他生活區域。進出宿舍及房間使用感應卡片，每間房間也都有電子門鎖，只要出房間都要帶著感應卡片，因為門一關就會自動鎖上，稍嫌不便但安全性很足夠。宿舍有門禁但是可以不限次數申請外宿。宿舍為兩人一房，每間有乾濕分離的洗手間和淋浴間。另外，宿舍規定不能使用自煮，每層樓設置飲水機、微波爐和冰箱供住宿生使用。一樓大門隨時有警衛輪值，大廳也設有快遞箱，線上購物的話非常方便。整體來說宿舍是非常不錯的。

在韓國生活需要辦居民登錄證，任何的網路交易都需要身份驗證，西江在剛開學會請管理局來學校協助同學申請，也可以自己到網路上申請辦理。需要等待一段時間，我在將近一個半月後才收到卡。第二學期則是學校幫我辦理線上延簽，沒有自行到管理局辦理。

當地生活費用、支付方式

韓國大部分的花費都是以刷卡為主，現金交易非常少，台灣辦理的海外信用卡在大部分商家可以使用，但辦理韓國帳戶並開卡才有辦法網路購物或是使用電子支付，生活起來會輕鬆很多。西江校內設有的銀行可以在開學時開設帳戶和辦理簽帳卡信用卡(辦理信用卡的話會有押金，待回國時可以領回)。若是在回國前想要留著帳戶但是停卡，可以到學校以外的銀行去取消信用卡，依照我的經驗，大興分行或是新村分行都可以辦理成功。

整體而言，首爾的物價大概是台北的 1.5 倍至 2 倍。吃的方面來說，學校的食堂及學生餐廳價格大約落在 7000 韓幣上下，若是在外面用餐價錢大約在 10000 韓幣左右。生活用品及衣服等等物品和台灣相差不太大。交通時以地鐵及公車為主，轉乘時會有優惠，使用和悠遊卡一樣的交通卡，我的信用卡有開通交通卡功能，所以可以每月自動扣款。通信方面則是使用每月自動繳款的預付卡，一開始只能購入以日計算價格的網路卡，等到信用卡及居民登錄證都辦理完成後才能去通信社實名登錄。

另外，領有長期簽證的外國人都會需要繳交健康保險費，雖然會再登錄證發放之後才寄出帳單，但收費是從抵達時的月份就開始收，每個月都需要繳交，目前費用已經漲價到七萬一左右，因為帳單是用寄送的，常常會有晚到或胃道問

題，建議可以使用國民健康保險 app，使用假想帳戶結帳，比較不會錯過繳交時間。

課程

西江大學規定每學期最少修九學分，至多十五學分。絕大多數課程都是分成兩天的三學分。這個學期我修習了三堂課程，包含韓文授課的韓語與社會、韓語與歷史及英語授課性別政治學。當初不確定難度所以同時選了初級及進階的韓語課程，初級的內容為三級，進階的課程為四級，難度上沒有太大的差別。期中、期末考週是先由學校規定好，再由教授及學生約定時間。我在西江一年的時間下來，個人經驗來說認為比起語學堂，選修一般課程比較有機會認識新朋友跟學到不同的東西。雖然與學堂課程內容扎實，對於韓文學習的各方面都非常有幫助，但我個人認為我在修課期間與認識的外國人、韓國人交流更可以練習到日常口語的部分。

參與活動

西江大有個學伴性質的文化交流社團 HUG，只要是交換學生就會被分配到一名學伴。在開學之前就會收到學伴的聯絡，有任何問題都可以向他們詢問。社團每隔一段時間就會辦活動，參訪韓國觀光景點或者一些文化體驗，這學期也有參與到韓國大學生的 MT，類似於我們的宿營活動，和我過往參與宿營的經歷蠻不一樣的。不過因為交換生的群體非常龐大，通常活動都會設有人數限制，在活動公告出來之後，要趕快填寫意願才能成功報名。我認為這是認識韓國朋友最快的途徑，社團中的韓國同學們大多是英文不錯的同學，在活動參與中可以與他們多聊聊，若是韓語實力足夠也可以跟他們用韓文交流。對於增加韓語能力來說真的非常有幫助。也可以認識很多來自於不同國家的朋友，這個社團活動真的非常值得參加！另外，在下學期我身邊也有其他同學去參加了其他社團，像是熱舞社、跆拳道社或是塔羅社等等。雖然確實有交換學生比較難入社的情況發生，理由多半是怕交換生們不認真參與社課，如果真的有心想參加可以真心地說服他們看看，是有機會成功的！

整體心得

雖然西江大學在台灣或許不是一個大家所熟知學校，但各方面來說我覺得都非常好，在韓國人的眼中也是很不錯的學校。因為地理位置的關係，食衣住行都非常方便。如果想要增進韓語實力可以修習與學堂的課程，教學及訓練都非常的扎實，交換生社團據我所知和其他學校比起來非常認真的辦理活動，對於想深入瞭解韓國文化或是想結交韓國朋友的人來說是非常棒的選擇在韓語學習上也可以最大化學習的成效，因為時時刻刻都在使用韓語，在閱讀和口語上一定會有很大的進步。另外，每間學校給的簽證日期不同，以西江來說是一次就會給六個月，所以在學期結束後還會有段很長的時間可以待在韓國。若是住宿或是生活費用可以負擔，很適合想要在韓國待久一點或是想各地旅遊的同學。

因為在西江大學待了一整年的時間，對於學校的了解也更多了。對我來說前半年的秋季學期是到處都是驚喜的半年，因為初來乍到所以每件事都非常新奇，而後半年則是因為熟悉了，比較偏向在異國過生活的感覺了，各有各的好處。學校的活動或是課程沒有太大的差異，若是很難決定想要哪個學期來的同學們可以考慮自己想要在韓國的度過哪兩個季節，或是有沒有自想想在韓國參與的活動舉行。整體來說，首爾是個很宜居的地方，生活也相當方便。這次有機會可以到韓國生活一年時間，四處旅遊，對我來說真的是非常寶貴的回憶，可以有一段時間可以了解這個一直很嚮往的國家，真的用自身的經驗了解這裡，結交到來自世界各地的朋友，韓文也有一定程度的進步，真的是非常值得、難忘的一年！

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

https://youtu.be/Hjxguxs_Y3E

六、其他